

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./



МЕНЮ
6 апреля 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,27	5,76	33,59	203,83	0,36
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,74	13,05	66,51	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,27	3,42	17,57	115,07	0,57
Итого			406	9,54	18,18	64,31	460,11	0,93
2 Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧО-ВИШНЕВЫЙ	200	0,13	0,08	19,73	80,85	1,12
Итого			200	0,13	0,08	19,73	80,85	1,12
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	41	1,23	0,08	2,58	15,91	1,64
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	5,36	6,77	18,59	158,62	7,82
2008	297	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50	8,30	22,64	9,08	273,43	1,24
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,68	7,70	36,40	237,92	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,36	0,15	22,57	99,97	44,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	32	2,47	0,20	16,21	76,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,28	13,70	65,90	0,00
Итого			745	25,54	37,82	119,13	928,26	54,70
2 Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	100	10,05	12,74	67,38	424,44	0,37
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	12,91	52,23	0,03
Итого			300	10,21	12,74	80,29	476,67	0,40
Всего				45,42	68,82	283,46	1 945,89	57,15

Калькулятор Александр Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027