

МЕНЮ
7 апреля 2026 г.
Сад 10 часов



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|--------------|-------------------|---------------|-----------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 170 | 7,27 | 7,98 | 38,39 | 255,02 | 0,47 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,26 | 0,10 | 74,70 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 215 | 4,04 | 4,22 | 18,05 | 127,64 | 0,66 |
| Итого | | | 425 | 13,66 | 21,33 | 71,96 | 535,96 | 1,13 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,42 | 69,67 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,42 | 69,67 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 50 | 0,68 | 5,06 | 7,67 | 79,00 | 1,63 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 170 | 4,44 | 5,21 | 11,70 | 114,08 | 4,70 |
| 2008 | 235 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 170 | 10,12 | 11,31 | 12,86 | 192,45 | 5,44 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЯБЛОЧО-ВИШНЕВЫЙ | 200 | 0,13 | 0,08 | 19,77 | 81,03 | 1,13 |
| 2008 | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 40 | 3,03 | 0,25 | 19,94 | 94,11 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,63 | 0,35 | 16,84 | 81,05 | 0,00 |
| Итого | | | 670 | 21,03 | 22,26 | 88,78 | 641,72 | 12,90 |
| 2 Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 155 | 25,42 | 17,24 | 35,09 | 401,42 | 0,48 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 22 | 1,66 | 2,17 | 16,45 | 92,18 | 0,00 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,19 | 0,00 | 15,18 | 61,48 | 0,04 |
| Итого | | | 377 | 27,27 | 19,41 | 66,72 | 555,08 | 0,52 |
| Всего | | | 61,96 | 63,00 | 244,88 | 1 802,43 | 14,55 | |

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027