

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"

Куприянова М.Г./

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 10 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 170 | 6,78 | 7,65 | 35,13 | 237,40 | 0,60 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,26 | 0,10 | 74,70 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,93 | 0,75 | 13,22 | 67,37 | 0,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,58 | 3,68 | 19,31 | 125,53 | 0,62 |
| Итого | | | 406 | 12,39 | 20,34 | 67,76 | 505,00 | 1,22 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЯБЛОЧО-ВИШНЕВЫЙ | 200 | 0,16 | 0,10 | 20,48 | 84,44 | 1,45 |
| Итого | | | 200 | 0,16 | 0,10 | 20,48 | 84,44 | 1,45 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 170 | 5,21 | 6,11 | 14,01 | 137,06 | 9,59 |
| 2008 | 315 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ | 55 | 9,44 | 22,35 | 5,08 | 259,55 | 0,08 |
| 2008 | 323 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 110 | 11,31 | 3,76 | 23,64 | 173,70 | 0,00 |
| 2008 | 406 | КИСЕЛЬ НА СОКЕ С ВИТАМИНОМ "С" | 205 | 0,47 | 0,09 | 32,72 | 133,28 | 0,76 |
| 2008 | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 24 | 1,83 | 0,15 | 12,04 | 56,84 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 2,19 | 0,29 | 14,05 | 67,60 | 0,00 |
| Итого | | | 597 | 30,45 | 32,75 | 101,54 | 828,03 | 10,43 |
| 2 Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 471 | БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ" | 115 | 9,09 | 18,30 | 86,01 | 544,83 | 0,19 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,21 | 0,00 | 14,98 | 60,73 | 0,04 |
| Итого | | | 315 | 9,30 | 18,30 | 100,99 | 605,56 | 0,23 |
| Всего | | | | 52,30 | 71,49 | 290,77 | 2 023,03 | 13,33 |

Калькулятор Алиса Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027