

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Жуприянова М.Г./



МЕНЮ
17 апреля 2026 г.

Сад 10 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 170 | 6,20 | 8,02 | 36,19 | 241,13 | 0,47 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 0,10 | 8,26 | 0,10 | 74,70 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,89 | 0,73 | 12,93 | 65,90 | 0,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 210 | 3,46 | 3,68 | 18,12 | 120,56 | 0,58 |
| Итого | | | 416 | 11,65 | 20,69 | 67,34 | 502,29 | 1,05 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 168 | 0,78 | 0,17 | 14,94 | 64,95 | 3,02 |
| Итого | | | 168 | 0,78 | 0,17 | 14,94 | 64,95 | 3,02 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 55 | 0,51 | 5,08 | 1,88 | 55,89 | 8,78 |
| 2008 | 76 | БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 170 | 4,80 | 5,77 | 13,90 | 130,78 | 9,56 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 170 | 15,16 | 17,43 | 38,57 | 372,02 | 1,79 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,36 | 77,41 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 32 | 2,47 | 0,20 | 16,27 | 76,79 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 32 | 2,15 | 0,29 | 13,74 | 66,13 | 0,00 |
| Итого | | | 659 | 25,09 | 28,77 | 103,72 | 779,02 | 20,13 |
| 2 Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ | 110 | 7,95 | 10,98 | 49,15 | 327,23 | 3,30 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,21 | 0,00 | 14,97 | 60,70 | 0,04 |
| Итого | | | 310 | 8,16 | 10,98 | 64,12 | 387,93 | 3,34 |
| Всего | | | | 45,68 | 60,61 | 250,12 | 1 734,19 | 27,54 |

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027