

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"  
Журиева М.Г./



**МЕНЮ**  
21 апреля 2026 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	8,46	8,97	42,10	283,72	0,62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,44	68,52	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,05	5,36	19,77	149,07	0,86
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>15,57</b>	<b>23,35</b>	<b>75,41</b>	<b>576,01</b>	<b>1,48</b>
<b>2 Завтрак</b>								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>17,42</b>	<b>69,67</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,71	5,06	7,85	79,82	1,71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	3,50	4,20	11,78	101,22	4,61
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	170	10,12	11,91	12,86	198,03	5,44
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧО-ВИШНЕВЫЙ	200	0,11	0,06	19,34	78,96	0,93
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	33	2,54	0,21	16,73	78,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>19,19</b>	<b>21,73</b>	<b>82,69</b>	<b>604,96</b>	<b>12,69</b>
<b>2 Полдник</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	22,14	15,79	28,91	350,05	0,48
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	24	1,79	2,34	17,74	99,44	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	12,92	52,34	0,03
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>24,09</b>	<b>18,13</b>	<b>59,57</b>	<b>501,83</b>	<b>0,51</b>
<b>Всего</b>				<b>58,85</b>	<b>63,21</b>	<b>235,09</b>	<b>1 752,47</b>	<b>14,68</b>

Калькулятор Ширшикова А.Г. Ширшикова А.Г.

Повар \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027