

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Жуприянова М.Г./

МЕНЮ
22 апреля 2026 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,53	5,79	26,67	176,48	0,32
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,05	4,12	0,05	37,20	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,28	0,49	8,74	44,54	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,21	2,33	13,62	84,83	0,39
Итого			303	8,07	12,73	49,08	343,05	0,71
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	96	0,51	0,11	9,91	43,08	2,00
Итого			96	0,51	0,11	9,91	43,08	2,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,36	5,05	1,32	52,08	4,13
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	130	3,47	4,37	9,37	92,18	8,08
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	10,97	12,99	13,77	216,03	7,11
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	24	1,87	0,15	12,29	58,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,62	0,22	10,39	49,97	0,00
Итого			498	18,29	22,78	61,66	526,33	19,32
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	90	6,18	10,13	30,91	240,17	8,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,16	0,00	10,02	40,69	0,03
Итого			240	6,34	10,13	40,93	280,86	8,89
Всего			33,21	45,75	161,58	1 193,32	30,92	

Калькулятор  Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027