

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г./



МЕНЮ
27 апреля 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,15	5,69	32,64	198,83	0,34
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,87	0,72	12,79	65,18	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,92	4,13	17,19	122,91	0,65
Итого			395	10,04	18,80	62,72	461,62	0,99
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			160	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,68	5,06	7,43	78,06	1,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170	8,27	4,57	21,21	159,11	3,99
2008	297	ЕЖИКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	9,96	15,15	6,13	200,56	0,53
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,66	3,40	27,91	152,52	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,54	2,95	2,17	36,67	0,60
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	15,11	60,41	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	20	1,54	0,13	10,16	47,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,13	0,28	13,65	65,66	0,00
Итого			662	25,78	31,54	103,77	800,93	6,74
2 Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	105	7,39	16,54	68,98	453,94	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	13,08	52,91	0,03
Итого			305	7,55	16,54	82,06	506,85	0,09
Всего				44,15	67,05	263,49	1 834,35	10,84

Калькулятор Душица Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027