

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г.



МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,13	7,46	36,12	235,46	0,46
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,79	0,69	12,27	62,52	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,58	3,74	19,03	125,06	0,63
Итого			404	11,60	20,15	67,52	497,74	1,09
2 Завтрак								
2008		БАНАН	58	0,87	0,29	12,12	55,42	5,77
Итого			58	0,87	0,29	12,12	55,42	5,77
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,40	5,51	1,48	57,65	6,73
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,74	6,16	11,43	122,29	10,43
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,23	17,27	18,12	284,86	9,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,31	0,19	15,17	71,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,81	61,65	0,00
Итого			645	23,68	29,40	76,43	667,70	26,24
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	110	7,73	13,85	39,88	315,25	9,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,15	0,00	12,89	52,17	0,03
Итого			310	7,88	13,85	52,77	367,42	9,65
Всего				44,03	63,69	208,84	1 588,28	42,75

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027