



**МЕНЮ**  
14 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	5,54	7,08	34,93	226,30	0,46
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,28	0,88	15,66	79,82	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,30	4,56	19,38	137,11	0,72
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,22</b>	<b>20,78</b>	<b>70,07</b>	<b>517,93</b>	<b>1,18</b>
<b>2 Завтрак</b>								
2008		БАНАН	69	1,03	0,34	14,42	65,93	6,87
<b>Итого</b>			<b>69</b>	<b>1,03</b>	<b>0,34</b>	<b>14,42</b>	<b>65,93</b>	<b>6,87</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,05	1,17	6,57	4,70
2008	87	СУП РЫБНЫЙ	170	3,01	2,36	12,45	83,22	5,18
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	55/30	16,12	21,47	2,32	266,60	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,05	3,67	20,90	129,20	10,19
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,36	0,15	22,57	99,97	44,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	31	2,34	0,19	15,40	72,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	13,01	62,61	0,00
<b>Итого</b>			<b>694</b>	<b>27,29</b>	<b>28,16</b>	<b>87,82</b>	<b>720,87</b>	<b>64,75</b>
<b>2 Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	8,63	13,94	2,35	169,66	0,22
2008		ВАФЛИ	27	0,76	0,89	20,85	95,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	14,84	59,95	0,03
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>9,55</b>	<b>14,83</b>	<b>38,04</b>	<b>325,11</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>50,09</b>	<b>64,11</b>	<b>210,35</b>	<b>1 629,84</b>	<b>73,05</b>

Калькулятор Аксимова Ширшикова А.Г.

Повар \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027