



МЕНЮ
15 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,96	7,56	35,80	234,35	0,43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,28	0,88	15,66	79,82	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,26	3,41	17,71	115,72	0,53
Итого			410	11,60	20,11	69,27	504,59	0,96
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			153	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,38	5,06	1,48	53,46	6,58
2008	76	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,96	5,07	14,29	125,82	11,94
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	15,16	17,43	38,57	372,02	1,79
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	31	2,34	0,19	15,40	72,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	13,01	62,61	0,00
Итого			642	24,87	28,02	102,11	764,02	20,31
2 Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "САХАРНАЯ"	120	12,04	17,97	81,03	534,17	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	14,84	59,95	0,03
Итого			320	12,20	17,97	95,87	594,12	0,49
Всего				49,45	66,27	282,19	1 927,68	24,78

Калькулятор Алиса Ширшикова А.Г

Повар _____