



МЕНЮ
13 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,60	6,94	38,34	242,69	0,38
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,34	0,90	16,03	81,72	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,41	3,55	18,79	121,69	0,60
Итого			411	12,45	19,65	73,26	520,80	0,98
2 Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	1,21	0,08	2,53	15,59	1,61
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	170	4,90	4,65	12,13	109,83	1,95
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	11,37	8,24	6,20	144,64	0,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,26	1,47	1,78	21,45	0,50
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,81	2,29	30,80	163,09	0,00
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЕВЫЙ	200	0,13	0,07	19,50	79,73	1,03
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	31	2,38	0,19	15,65	73,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,22	63,62	0,00
Итого			662	27,12	17,26	101,81	671,81	5,24
2 Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	21,17	15,08	28,37	337,41	0,41
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	22	1,66	2,17	16,47	92,34	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	14,85	60,00	0,03
Итого			352	22,99	17,25	59,69	489,75	0,44
Всего				62,56	54,16	252,18	1 752,03	6,66

Калькулятор Александр Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027