

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г.

МЕНЮ
25 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,31	5,89	33,66	205,41	0,37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,86	15,18	77,38	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,20	4,45	19,22	135,09	0,71
Итого			416	10,83	19,46	68,16	492,58	1,08
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			151	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,68	5,06	7,67	78,99	1,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170	8,33	4,69	21,62	162,20	4,40
2008	297	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	55	10,02	15,16	6,44	202,11	0,69
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,66	3,40	27,91	152,52	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,53	2,89	2,13	35,94	0,59
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	18	1,40	0,11	9,22	43,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,96	0,26	12,52	60,24	0,00
Итого			663	25,58	31,57	104,93	805,18	7,30
2 Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	110	7,41	16,00	73,01	465,38	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	14,84	59,95	0,03
Итого			310	7,57	16,00	87,85	525,33	0,09
Всего			44,76	67,20	275,88	1 888,04	11,49	

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027