



МЕНЮ
29 мая 2026 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,96	7,03	35,79	229,59	0,43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,77	1,07	19,00	96,86	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,37	3,49	17,75	117,04	0,53
Итого			416	12,20	19,85	72,64	518,19	0,96
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			149	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,47	5,07	1,76	55,29	8,44
2008	76	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,68	4,86	13,67	118,94	9,52
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	15,16	17,43	38,57	372,02	1,79
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	37	2,82	0,23	18,55	87,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,45	0,33	15,67	75,40	0,00
Итого			664	25,58	27,92	107,58	786,61	19,75
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	7,86	9,20	48,97	310,17	3,29
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			310	8,05	9,20	63,90	370,63	3,33
Всего				46,61	57,14	259,06	1 740,38	27,06

Калькулятор _____ Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027