



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"

/Куприянова М.Г./

**МЕНЮ**  
2 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,66	7,13	38,28	244,47	0,39
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,55	0,99	17,48	89,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,52	3,78	17,06	117,33	0,61
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>12,83</b>	<b>20,16</b>	<b>72,92</b>	<b>525,58</b>	<b>1,00</b>
<b>2 Завтрак</b>								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	16,46	65,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,46</b>	<b>65,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,69	5,06	7,70	79,21	1,66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,63	5,29	11,97	116,68	4,71
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	11,38	8,34	6,21	145,50	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,19	6,20	33,61	202,97	0,00
2008	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369	30	1,10	3,74	3,71	52,89	0,12
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧО-ВИШНЁВЫЙ	200	0,13	0,08	18,76	76,91	1,11
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	41	3,13	0,25	20,57	97,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62	0,00
<b>Итого</b>			<b>717</b>	<b>26,96</b>	<b>29,32</b>	<b>119,91</b>	<b>854,88</b>	<b>7,75</b>
<b>2 Полдник</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	24,52	16,52	25,53	353,16	0,43
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	23	1,70	2,22	16,86	94,52	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	12,35	50,14	0,04
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>26,41</b>	<b>18,74</b>	<b>54,74</b>	<b>497,82</b>	<b>0,47</b>
<b>Всего</b>				<b>66,20</b>	<b>68,22</b>	<b>264,03</b>	<b>1 944,08</b>	<b>9,22</b>

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027