

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"

Куприянова М.Г./



МЕНЮ
19 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	6,57	7,07	34,78	229,78	0,56
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,21	0,85	15,12	77,06	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,44	18,89	120,87	0,58
Итого			408	12,24	19,62	68,89	502,41	1,14
2 Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЕВЫЙ	200	0,11	0,06	19,29	78,77	0,93
Итого			200	0,11	0,06	19,29	78,77	0,93
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,06	1,38	7,74	5,53
2008	76	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,70	4,93	13,69	120,12	9,52
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ	55	9,45	22,42	5,30	260,91	0,08
2008	323	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	11,31	3,61	23,64	172,36	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ НА СОКЕ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,45	0,09	30,84	125,59	0,71
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,34	0,31	14,96	71,99	0,00
Итого			650	30,60	31,58	102,36	817,92	15,84
2 Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	110	9,03	15,76	85,89	521,41	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			310	9,22	15,76	100,82	581,87	0,22
Всего				52,17	67,02	291,36	1 980,97	18,13

Калькулятор _____ Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027