

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"

Куприянова М.Г./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	6,46	7,37	34,62	231,47	0,54
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,32	0,90	15,90	81,04	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,24	3,34	18,57	118,05	0,56
Итого			411	12,12	19,87	69,19	505,26	1,10
2 Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЁВЫЙ	200	0,11	0,06	19,29	78,77	0,93
Итого			200	0,11	0,06	19,29	78,77	0,93
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,49	0,06	1,53	8,54	6,10
2008	76	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,70	4,82	13,70	119,26	9,52
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ	55	9,48	22,37	5,57	261,69	0,08
2008	323	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	11,31	3,77	23,64	173,75	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ НА СОКЕ С ВИТАМИНОМ "С"	205	0,48	0,10	32,18	131,11	0,77
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	27	2,08	0,17	13,65	64,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,33	16,07	77,32	0,00
Итого			666	31,05	31,62	106,34	836,11	16,47
2 Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	110	8,99	15,72	85,83	520,65	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			310	9,18	15,72	100,76	581,11	0,21
Всего				52,46	67,27	295,58	2 001,25	18,71

Калькулятор _____ Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027