

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"

Жуприянова М.Г./

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	5,44	6,85	34,76	222,97	0,44
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,79	55,02	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,05	4,33	19,08	132,71	0,69
Итого			401	11,17	20,05	64,73	485,40	1,13
2 Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,58	0,07	1,81	10,14	7,24
2008	87	СУП РЫБНЫЙ	170	3,01	2,10	12,45	80,85	5,18
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	55/30	16,12	20,61	2,31	258,83	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,02	3,52	20,85	127,52	10,18
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,36	0,15	22,57	99,97	44,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	28	2,14	0,17	14,05	66,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,85	0,25	11,87	57,11	0,00
Итого			711	27,08	26,87	85,91	700,73	67,28
2 Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,59	13,29	2,25	163,17	0,21
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			350	10,28	15,25	32,06	307,03	0,25
Всего				50,03	62,67	203,70	1 589,16	78,66

Калькулятор

Ширшикова А.Г.

Ширшикова А.Г.

Повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027