

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ
29 июля 2026 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,10	7,17	36,08	232,60	0,45
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,49	0,96	17,04	86,83	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,62	3,72	19,38	126,37	0,62
Итого			412	12,31	20,11	72,60	520,50	1,07
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,86	0,19	16,43	71,45	3,32
Итого			165	0,86	0,19	16,43	71,45	3,32
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0,50	5,08	1,83	55,64	8,58
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,75	6,36	11,41	124,43	10,40
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,23	16,88	18,12	281,37	9,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,03	0,25	19,93	94,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,83	81,00	0,00
Итого			675	25,14	28,92	85,54	706,16	28,06
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	110	7,70	14,71	39,89	323,00	9,61
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	13,03	52,92	0,04
Итого			310	7,91	14,71	52,92	375,92	9,65
Всего				46,22	63,93	227,49	1 674,03	42,10

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027