

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ 28 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			170	6,98	7,46	38,98	251,53	0,45
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	2,27	0,88	15,55	79,27	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	225	4,32	4,53	18,52	133,37	0,71
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	436	13,67	21,13	73,15	538,87	1,16
Итого								
2 Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
			200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого								
Обед								
			55	0,76	5,07	8,14	81,24	1,85
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	170	3,98	7,56	11,78	133,43	4,55
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	50	9,79	4,18	2,51	87,03	0,70
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	130	3,19	6,18	33,61	202,78	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	35	1,20	3,98	3,87	56,34	0,14
2008	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369	200	0,12	0,07	19,55	80,03	1,04
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЁВЫЙ	36	2,78	0,23	18,27	86,23	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	36	2,41	0,32	15,43	74,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	712	24,23	27,59	113,16	801,34	8,28
Итого								
2 Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	23,96	16,68	30,12	370,42	0,47
			27	2,00	2,61	19,84	111,20	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	200	0,19	0,00	12,99	52,72	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	372	26,15	19,29	62,95	534,34	0,51
Итого								
Всего								
				64,05	68,01	266,68	1 944,22	9,95

Калькулятор

Ширшикова А.Г.

Ширшикова А.Г.

Повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027