

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,92	7,27	35,75	231,41	0,42
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,79	55,02	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,14	3,32	17,61	113,91	0,52
Итого			401	10,74	19,46	64,25	475,04	0,94
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			150	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,44	5,06	1,57	53,51	5,15
2008	76	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	3,79	6,15	13,66	126,94	9,41
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	170	12,75	26,65	38,57	445,68	1,33
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	28	2,14	0,17	14,05	66,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,85	0,25	11,87	57,11	0,00
Итого			646	20,97	38,28	99,08	826,96	15,89
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	8,00	9,20	48,97	310,80	3,29
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			310	8,19	9,20	63,90	371,26	3,33
Всего				40,68	67,11	242,17	1 738,21	23,18

Калькулятор Ширшикова А.Г. Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027