

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ 23 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170	6,66	9,48	32,76	243,62	0,43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,18	0,84	14,93	76,11	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,49	18,82	121,05	0,58
Итого			410	12,31	22,07	66,61	515,48	1,01
2 Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЁВЫЙ	200	0,15	0,09	20,07	82,52	1,29
Итого			200	0,15	0,09	20,07	82,52	1,29
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	41	4,67	2,22	27,16	147,12	1,31
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ	170	4,86	8,60	15,38	160,59	5,88
2008	315	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	55	9,27	22,43	4,16	255,68	0,28
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,04	4,77	12,92	108,66	27,66
2008	406	КИСЕЛЬ НА СОКЕ С ВИТАМИНОМ "С"	210	0,51	0,10	27,45	112,42	0,84
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	17	1,29	0,10	8,48	40,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			658	25,96	38,53	110,39	895,89	35,97
2 Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	150	15,84	20,63	106,42	674,72	0,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,00	14,90	60,28	0,04
Итого			350	16,02	20,63	121,32	735,00	0,58
Всего				54,44	81,32	318,39	2 228,89	38,85

Калькулятор Ашир Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027