

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г./

МЕНЮ 22 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	5,47	6,90	34,82	223,80	0,45
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,14	0,83	14,69	74,86	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,31	4,52	19,26	136,33	0,70
Итого			414	12,02	20,51	68,87	509,69	1,15
2 Завтрак								
2008		БАНАН	107	1,60	0,53	22,43	102,53	10,68
Итого			107	1,60	0,53	22,43	102,53	10,68
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,05	1,36	7,63	5,45
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	170	3,58	6,22	13,01	124,39	3,51
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ	50	8,62	20,33	4,94	237,33	0,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,03	3,53	20,86	127,66	10,18
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,36	0,15	22,57	99,97	44,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	25	1,93	0,16	12,66	59,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,29	0,30	14,63	70,42	0,00
Итого			665	20,25	30,74	90,03	727,17	63,22
2 Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,60	13,31	2,28	163,59	0,21
2008		ВАФЛИ	21	0,58	0,68	16,01	73,33	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	14,90	60,27	0,04
Итого			351	9,35	13,99	33,19	297,19	0,25
Всего				43,22	65,77	214,52	1 636,58	75,30

Калькулятор Алиш Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027