

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ
21 июля 2026 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,78	7,53	38,64	249,92	0,41
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,10	0,81	14,37	73,24	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,57	2,66	16,94	102,65	0,48
Итого			409	11,55	19,26	70,05	500,51	0,89
2 Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	41	1,24	0,08	2,61	16,02	1,65
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	185	4,50	7,16	13,54	136,47	2,55
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	9,79	8,61	6,23	141,65	0,13
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,81	6,45	30,80	200,56	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,26	1,47	1,78	21,45	0,50
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЕВЫЙ	200	0,12	0,07	19,52	79,89	1,03
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	34	2,58	0,21	16,99	80,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,30	14,35	69,07	0,00
Итого			679	25,54	24,35	105,82	745,31	5,86
2 Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	22,13	15,61	28,78	347,81	0,42
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,31	1,72	13,02	72,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,92	60,40	0,04
Итого			353	23,63	17,33	56,72	481,19	0,46
Всего				60,72	60,94	250,01	1 796,68	7,21

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027