

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ 20 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,44	6,14	33,88	209,13	0,40
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,10	0,81	14,37	73,24	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,54	4,78	19,65	141,20	0,75
Итого			419	11,18	19,99	68,00	498,27	1,15
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			154	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,70	4,83	7,78	77,47	1,68
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170	9,01	5,44	22,41	174,73	4,46
2008	297	ЕЖИКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	11,93	16,79	6,44	224,31	0,77
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,66	3,40	27,91	152,52	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,54	2,95	2,17	36,67	0,60
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	21	1,61	0,13	10,61	50,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,30	14,35	69,07	0,00
Итого			675	28,69	33,84	109,09	854,49	7,51
2 Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	110	7,43	16,26	73,05	467,92	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	14,88	60,18	0,04
Итого			310	7,60	16,26	87,93	528,10	0,10
Всего				48,25	70,26	279,96	1 945,81	11,78

Калькулятор Ширшикова А.Г. Ширшикова А.Г

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027