

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

МЕНЮ
15 июля 2026 г.
Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,00	7,40	35,90	233,65	0,44
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,93	91,40	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,54	18,88	121,96	0,59
Итого			415	12,14	20,21	72,81	521,71	1,03
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			159	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,43	5,07	1,60	54,20	7,20
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	170	3,90	3,97	12,86	102,84	3,59
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,23	16,88	18,12	281,37	9,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	44	3,35	0,27	22,06	104,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,63	89,65	0,00
Итого			673	24,82	26,58	90,69	701,82	19,87
2 Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	150	15,80	20,48	106,37	673,02	0,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,00	12,96	52,55	0,04
Итого			350	15,98	20,48	119,33	725,57	0,58
Всего				53,72	67,44	297,77	2 014,05	24,50

Калькулятор

Ширикова А.Г.

Ширикова А.Г.

Повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027