

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г./

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ						
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	170	6,96	7,27	38,93	249,48	0,44
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	35	2,60	1,00	17,81	90,79	0,00
Итого			220	4,26	4,46	18,43	132,34	0,70
			435	13,92	20,99	75,27	547,31	1,14
2 Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,71	5,06	7,85	79,84	1,71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,26	4,91	11,54	109,77	4,65
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	50	9,79	4,18	2,51	87,04	0,70
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,19	6,20	33,61	202,92	0,00
2008	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369	35	1,20	3,88	3,86	55,29	0,14
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЕВЫЙ	200	0,16	0,10	20,27	83,43	1,36
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	44	3,35	0,27	22,06	104,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,63	89,65	0,00
Итого			723	25,57	24,99	120,33	812,03	8,56
2 Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	21,96	15,23	24,89	328,23	0,42
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	12,96	52,51	0,04
Итого			355	23,63	17,19	52,73	464,14	0,46
Всего				63,12	63,17	265,75	1 893,15	10,16

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027