

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г./

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,51	6,86	35,08	223,35	0,35
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,46	0,95	16,85	85,88	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	2,86	2,90	16,87	106,05	0,43
Итого			397	10,93	18,97	68,90	489,98	0,78
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			159	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0,49	5,08	1,68	54,96	8,81
2008	76	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,93	5,55	12,85	125,05	11,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	16,00	18,42	37,67	380,66	1,43
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,03	0,25	19,93	94,07	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,84	81,02	0,00
Итого			665	27,08	29,65	108,33	813,17	21,24
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	7,59	8,91	48,18	303,17	2,99
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	14,96	60,66	0,04
Итого			310	7,80	8,91	63,14	363,83	3,03
Всего				46,59	57,70	255,31	1 731,93	28,07

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____