

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
Куприянова М.Г.

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,58	6,89	38,32	242,04	0,38
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,39	0,92	16,37	83,43	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,41	3,66	17,37	117,04	0,59
Итого			413	12,48	19,73	72,16	517,21	0,97
2 Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,67	5,06	7,64	78,85	1,61
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,26	7,34	13,84	139,65	5,61
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	50	9,75	4,13	2,43	86,10	0,69
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,19	6,03	33,61	201,32	0,00
2008	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369	30	1,07	3,72	3,67	52,51	0,12
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ВИШНЁВЫЙ	200	0,12	0,07	19,48	79,59	0,98
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	38	2,93	0,24	19,28	90,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,34	16,29	78,36	0,00
Итого			706	24,53	26,93	116,24	807,37	9,01
2 Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	23,88	16,57	30,35	370,17	0,43
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	22	1,68	2,19	16,64	93,27	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	12,99	52,72	0,04
Итого			362	25,75	18,76	59,98	516,16	0,47
Всего				62,76	65,42	265,80	1 910,41	10,45

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027