

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"

Куприянова М.Г./

МЕНЮ
13 августа 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	5,24	6,57	34,45	218,39	0,41
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,14	92,47	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,35	4,66	19,57	139,01	0,75
Итого			424	12,34	20,51	72,26	524,57	1,16
2 Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	59	0,24	0,24	5,76	27,62	5,88
Итого			59	0,24	0,24	5,76	27,62	5,88
Обед								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,24	2,01
2008	47	УХА РЫБАЦКАЯ	170	3,38	2,19	11,51	79,43	4,70
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	170	12,75	26,26	38,57	442,14	1,33
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,36	0,15	22,57	99,97	44,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	29	2,24	0,18	14,76	69,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,80	0,37	17,95	86,38	0,00
Итого			651	21,85	29,19	106,04	782,81	52,04
2 Полдник								
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,42	14,68	12,65	193,29	16,14
2008		ВАФЛИ	25	0,71	0,83	19,55	89,54	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	14,98	60,74	0,04
Итого			395	4,48	15,60	54,71	379,09	16,18
Всего				38,91	65,54	238,77	1 714,09	75,26

Калькулятор Ширшикова А.Г.

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371021

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027