

МЕНЮ 25 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ НМО детский сад №28 "Ягодка"
/Куприянова М.Г./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,77	7,17	38,63	246,66	0,41
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,08	0,80	14,24	72,61	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,76	4,01	17,89	123,75	0,64
Итого			418	12,71	20,24	70,86	517,72	1,05
2 Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
			200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,59	5,05	7,35	77,25	1,30
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,66	5,34	12,13	118,03	4,72
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	50	9,78	4,16	2,48	86,69	0,70
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,19	6,17	33,61	202,63	0,00
2008	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369	30	1,13	3,80	3,75	53,90	0,13
2008	406	КИСЕЛЬ НА СОКЕ С ВИТАМИНОМ "С"	205	0,53	0,11	28,78	117,89	0,87
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	32	2,42	0,20	15,91	75,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,10	0,28	13,44	64,68	0,00
Итого			694	24,40	25,11	117,45	796,18	7,72
2 Полдник								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	20,01	14,73	30,19	336,55	0,42
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	24	1,78	2,32	17,64	98,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	13,03	52,94	0,04
Итого			354	22,00	17,05	60,86	488,38	0,46
Всего				59,11	62,40	266,59	1 871,95	9,23

Калькулятор

Ширшикова А.Г

Повар