



МЕНЮ
9 сентября 2026 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,68	8,00	39,13	254,46	0,48
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,26	0,10	74,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,55	79,27	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,80	3,93	19,60	129,99	0,66
Итого			411	12,85	21,07	74,38	538,42	1,14
2 Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Итого			149	0,78	0,17	14,94	64,95	3,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,46	5,07	1,72	54,92	7,88
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	4,80	6,41	11,53	125,48	10,49
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,23	16,88	18,12	281,37	9,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	46	3,48	0,28	22,90	108,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,02	0,40	19,35	93,09	0,00
Итого			682	25,99	29,04	91,04	732,62	27,45
2 Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	110	7,74	14,05	39,95	317,39	9,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,00	12,98	52,66	0,04
Итого			310	7,92	14,05	52,93	370,05	9,66
Всего				47,54	64,33	233,29	1 706,04	41,27

Калькулятор Ширшикова А.Г.
Повар _____