

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Невьянского городского округа детский сад №28 «Ягодка» посёлка Ребристый

ПРИНЯТО  
педагогическим советом МБДОУ  
НГО детский сад №28 «Ягодка»  
Протокол от 28.05.2019г. №4



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ НГО  
детский сад №28 «Ягодка»  
Куприянова М.Г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме занятий воспитанников МБДОУ НГО детский сад №28 «Ягодка»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Невьянского городского округа детский сад №28 «Ягодка» посёлка Ребристый (далее Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- Уставом Учреждения;
- учебным планом и другими локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Положение устанавливает режим функционирования, режим занятий для воспитанников.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения:

- 5-ти дневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с действующим законодательством);
- максимальная длительность пребывания воспитанников в Учреждении – 10,5 часов;
- ежедневный график работы – с 07:30 до 18:00.

## **3. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) и нагрузки воспитанников**

3.1. Количество проведения занятий (непосредственно образовательной деятельности) (далее НОД) в учебном календарном графике не превышает

максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.  
Общее количество занятий (НОД) в неделю:

Группа раннего возраста (1,2-3 лет) 10 занятий

Младшая группа (3-4 лет) 10 занятий

Средняя группа (4- 5 лет) 10 занятий

Старшая группа (5-6 лет) 15 занятий

Подготовительная к школе группа (6-8лет) 17 занятий

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами, образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего Учреждения.

3.3. Продолжительность занятий (НОД) для детей:

- от 1,2 до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в:

- младшей группе не превышает 30 минут;
- средней группе не превышает 40 минут;
- старшей группе не превышает 45 минут;
- подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на занятие (НОД), проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями (НОД) – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий (НОД) статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. Занятия (НОД), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной – не более 30 минут.

3.8. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще двух раз в день (в первую и вторую половину дня).

Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть. Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна закрываются легкими светлыми шторами.

3.9. Занятия (НОД) с использованием компьютеров для детей 5-8 лет проводятся не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-8 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность занятий (НОД) с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет – до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 минут.

3.10. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления занятий (НОД) с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Занятия (НОД) с использованием детьми компьютеров проводятся в присутствии педагога.

3.11. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

3.12. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах. Занятия (НОД) по физическому развитию для детей в возрасте от 1,2 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей от 3 до 8 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в

группе раннего возраста – 10 минут,

в младшей группе – 15 минут,

в средней группе – 20 минут,

в старшей группе – 25 минут,

в подготовительной группе – 30 минут.

3.13. Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия (НОД) по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575841

Владелец Куприянова Марина Григорьевна

Действителен с 30.08.2021 по 30.08.2022